

Badanie „Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia niemowląt w wieku 6 i 12 miesięcy w populacji polskiej” – opis narzędzi badawczych

Dane zbierano w oparciu o następujące narzędzia badawcze:

- **kwestionariusz** wywiadu metodą CAPI (*Computer Aided Personal Interview*)

Kwestionariusz został specjalnie przygotowany na potrzeby badania przez zespół dietetyków i lekarzy z Kliniki Gastroenterologii, Hepatologii i Immunologii Instytutu „Pomnik Zdrowia Dziecka”- posłużył do oceny zwyczajów żywieniowych i jakości żywienia badanych dzieci.

Przykładowe dane zbierane za pomocą kwestionariusza: dane dotyczące ciąży i porodu, suplementacji diety matki w czasie ciąży i laktacji, suplementacji diety niemowląt, karmienia piersią, rozszerzania diety, wieku wprowadzenia do diety mięsa, glutenu i jajka, charakterystyki posiłków mlecznych i uzupełniających, liczby posiłków, pojenia niemowląt, udziału w diecie dań gotowych i posiłków domowych oraz znajomości schematu żywienia niemowląt.

- **dzienniczek** 24-godzinnej rejestracji spożycia

Dzienniczek posłużył do ilościowej oceny diety badanego dziecka

Na podstawie danych z dzienniczków rejestracji spożycia oceniono liczbę wszystkich posiłków, w tym liczbę karmień piersią, liczbę i sposób przygotowania posiłków mlecznych i uzupełniających oraz określono najczęstsze błędy w żywieniu niemowląt. Obliczono przeciętną wartość odżywczą diety niemowląt karmionych mlekiem modyfikowanym.

Zebrano także dodatkowe dane w wywiadzie, takie jak:

- pomiary antropometryczne (masa i długość ciała)

oraz z próbek krwi:

- wyniki badań biochemicznych (morfologia, wit. 25(OH)D, TSH, ferrytyna), wykonanych z pobranych od badanych dzieci próbek krwi,

Które posłużyły do oceny stanu odżywienia.